

பசியின்மை மற்றும் எடை இழப்பு

இந்த துண்டு பிரசரம் நோயாளிகளுக்கு ஏற்படும் பசியின்மை மற்றும் எடை இழப்பு சம்பந்தமான கேள்வி பதில் அங்கமாகும். இப்பிரசரம் நோயாளிகளுக்கு பயனுள்ளதாக அமையும்.

1. அவர்கள் ஏன் நான் சுவையான உணவை சமைத்தாலும் அதனை விரும்புவதில்லை?

புற்று நோய் மற்றும் இருதய நோய் கண்டவர்களுக்கு பசியின்மை ஏற்படும். சில வேளைகளில் வாய் புண் ஏற்பட்டால் அதனை மருந்துகளின் வழி குணப்படுத்தலாம். பெரும்பாலும் நோய்களின் காரணமாகவே பசியின்மை ஏற்படுகிறது. உனது அன்பிற்கு பாத்திரமானவர் கூட பசியின்மை காரணமாக நீங்கள் சமைத்த உணவை உட்கொள்ளாதது வருத்தமளிப்பதாக இருக்கும் என்றாலும் அவர் உங்கள் உள்ளத்தை புணபடுத்த வேண்டும் என்ற நோக்கத்தைக் கொண்டிருக்க மாட்டார். பசியின்மை இதற்கு அடிப்படை காரணமாகும். மருந்துவரிடம் இது குறித்து ஆலோசிக்கவும்.

2. இது ஏன் ஏற்படுகிறது?

புற்று நோய் மற்றும் சில வகை நோய்கள் இரசாயனத்தை உற்பத்தி செய்து கொழுப்பு மற்றும் சதையை மிக விரைவில் நிலைக்குலைய செய்கிறது. மேலும் இது மூளைக்கு உணவு உட்கொண்டு விட்டதைப் போன்ற உணர்வை ஏற்படுத்தி விடுகிறது. எனவே என்ன நோய் என்பதை அறிந்து குணப்படுத்தினால் மட்டுமே பசியின்மையை போக்க முடியும்.

3. உணவு உட்கொள்ளாததால் பட்டினியால் இறக்க மாட்டார்களா?

இறக்க மாட்டார்கள். புற்று நோய் மட்டும் இருதய நோய் கண்டவர்களுக்கு உடலில் ஏற்படும் மாற்றம் பட்டினி இருப்பவர்களை விட மாறுபட்டது. நோய் கண்டவர்களுக்கு பெரும்பாலும் எடை இழப்பு ஏற்படும். அவர்கள் உணவில் இருந்து முழு சத்தை பெற இயலாது. இதனால் அவர்களது உடல் எடையை ஏற்பது நாளுக்கு நாள் குறையும். என்றாலும் உணவு உட்கொள்வதை முற்றாக நிறுத்தினாலும் ஆச்சரியப்படும் வகையில் அவர்கள் சிறிது காலத்திற்கு உயிர் வாழுவே செய்வர். எனினும் அவர் உயிர் வாழ்வதற்கான வாய்ப்பு மிக குறைவே.

4. உணவு அளிப்பதற்கு மாற்று சிகிச்சை உள்ளதா?

'சொட்டு நீர்' அல்லது 'குழாய் வழி' உணவளிக்க முடியுமா?

ஆய்வுகளின் வழி கண்டறிந்தது என்னவென்றால் சில முற்றிய புற்று நோய் மரணத்திற்கு கொண்டு செல்லும் என்பதாகும். உணவு உண்ணும் அளவிற்கு பசி எடுப்பதற்கு அல்லது வயிற்றில் குழாய் வழி உணவு கொடுக்கப்படும். சில குழலில் மட்டுமே இம்முறை பயன்படுத்தப்படும். குடல் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்பட்டவர்களுக்கு மட்டுமே 'சொட்டு நீர்' (drip) வழியாக உணவு அளிக்கப்படும். நோய் முற்றி விட்டால் இம்முறையும் பயன்படுத்த முடியாது.

5. குழாய் வழி உணவு அளிக்கப்படும் ஒருவருக்கு உணவு கொடுக்கப்படுவது நிறுத்தப்படலாமா?

நோயாளியே இதனை முடிவு செய்யலாம். அவர் குழாய் வழி உணவை நிறுத்தும்படி கேட்டுக்கொள்ளலாம், என்றாலும் அவர் குணமடையும் அறிகுறி தென்படவில்லை என்றால் குழாய் வழி உணவு நிறுத்தப்படாது.

நோயாளி குணமடையும் வாய்ப்பில்லை என்றால் மருத்துவர்கள் இது குறித்து சம்பந்தப்பட்ட குடும்பத்தினரோடு கலந்து ஆலோசிப்பார். என்றாலும் இறுதி முடிவு அனுபவம் உள்ள மருத்துவர்களால் மட்டுமே நிர்ணயிக்கமுடியும். சில வேளைகளில் உணவளிப்பது ஆபத்தான நிலைக்கு கூட இட்டுச் சென்றுவிடும். இந்நிலை அவர்களின் இறுதி உயிர் வாழும் காலக்கட்டத்தில் ஏற்படலாம். சில வேளைகளில் உணவு வெளி தள்ளப்படும் அல்லது உணவு கசிவு ஏற்படும். உணவு சுவாசப்பைக்குள் கூட சென்று விடலாம்.

6. எது நமக்கு துணைபுரியும்?

- சிற்றுண்டி உண்பது சில வேளைகளில் பேருண்டி உணவை விட சிறந்தது.

- எப்பொழுதும் சம சத்துள்ள உணவை எதிர்ப்பார்ப்பதைவிட உங்களது துணைவியார் வழங்கும் சிற்றுண்டியில் திருப்தி கொள்ளவும்.