

食欲不振与体重下跌

此手册将为您解答一些当您在照顾重病病患时病患所面对的食欲不振与体重下跌问题。此手册里的资料也有助于其他病患的参考。

1. 我不停的烹煮美味的饮食可是他却不肯吃，为什么？

其实很多重症病患例如癌症或者心脏衰竭病患会因为他们的健康状况而导致食欲不振。有些时候这些病患，会有一些口腔症状或疼痛等会让情况更糟糕。当您为您所照顾的病患花了时间准备并烹煮美味的食物后但是他们却拒绝食用时的确是会让人感到伤心，但是切记病患们是无意拒绝您的好意的，因为其实他们也面对着不同的问题导致他们没有食欲。您可与您的家庭医生或护士商讨你们所面对的问题。

2. 为什么会有这样的状况？

很多癌症或一些重症病患体内会释放出一些化学物质使到肌肉与脂肪渐渐流失。这些化学物质也导致人脑接收到错误的信息并控制病患的食欲，让病患没有胃口进食。只有等到病情改善，这些化学物质才会慢慢散开。

3. 但这些病患不会因为过度饥饿而导致死亡吗？

不。因为重症病患例如末期癌症或者心脏衰竭病患身体变化与健康人被逼饥饿至死亡有点不同。在一些个案里，就算病患食欲开始进步，但是并不代表体重会增加，有时还会不增反跌。这就是为什么当食欲渐渐减少，病患的身体就不能接受食物。但也有一些振奋的例子，虽然病情已经每况愈下，一些重症病人就算完全停止进食了一段时间，他们还是能存活一段时间。

4. 是否有其他的进食方式？例如打点滴或者胃食管？

根据一些研究报道，无论是打点滴或者是胃食管进食，都不会让末期癌症病患体重增加或者存活得更久。在一些特定的情况下以鼻胃管或者胃造瘘(GASTROSTOMY)为病人进食，只会为病患增加一些食欲但这并不会帮助病人正常进食。少数病人，例如肠道手术病人，一些医生就会帮病患打点滴通过静脉注射营养液，但这也只是短暂的方法。

5. 当病患已经通过胃食管进食，他们是否会停止以口腔进食？

在任何时候，病患有绝对的权利拒绝胃食管进食并要求拔除胃食管。当病情下降，病患的胃口也会随之减少，到时就必须决定是否继续胃食管进食。

当病情每况愈下，使到病患无法自行决定是否继续进食，医生与护士就会进行检查在与家人进行商讨后再决定是否继续。当然最终的决定还是取决于病患的主治医生。

在一些情况下，继续进行喂食会对病人造成更多的伤害。当病人开始虚弱，生命进行倒数时期时，继续进行喂食只会导致病人呕吐，不舒服甚至导致吸入性肺炎。

6. 一些能帮助到病患的事项

- 少量多餐
- 无需担心营养不良，不管食物量多大，只要病患喜欢，多少都好。

【取自于2013年英国伦敦圣克里斯托弗 Hospice病人资料手册】