

திராவகம் (நீர்) மற்றும் செயற்கை நீரேற்றம்

1. நீர் அருந்தாவிடில் ஒருவர் உடல் வறட்சி ஏற்பட்டு இறக்கமாட்டாரா? நீர் உணவை விட முக்கியமல்லவா?

முற்றிய புற்று நோய் அல்லது மற்ற கொடிய நோய் கண்டவர் நீர் அருந்துவதை முற்றிலும் நிறுத்திவிடுவார். அவருக்கு தாகம் எடுக்காது. உடல் பலவீனமாகி உடல் உறுப்பு செயலிழக்க முற்பட்டால் நீரின் தேவை படிப்படியாக குறையும்.

உடலில் நீர் குறைவதால் உடல் செயலிழக்காது. மாறாக கடுமையான நோயினாலே இது செயல் இழக்கிறது. பலவீனமான ஒருவருக்கு வாயின் வழி உணவளிக்கும்போது அது தவறான வழியில் சென்றால், அவருக்கு இருமல் மற்றும் தெளிவின்றிய பேச்சை ஏற்படுத்தும்.

2. ஒருவர் உலர்ந்த வாய் கொண்டிருந்தால் நாம் என்ன செய்யலாம்?

நோய் வாய் பட்டவருக்கு உலர்ந்த வாய் பிரச்சனை இருக்கவே செய்யும். இதனை தாதி/மருத்துவ உதவியாளரிடம் கூறவும். இது உண்மையில் தாகம் அல்ல. Saliva sprays, gels, மற்றும் மெல்லும் சோற்று (chewing gums) எடுத்துக்கொள்ளலாம்.

3. நான் உதவ என்ன செய்யலாம்?

தாதி அனுமதித்தால் நீங்கள் நோயாளிகளுக்கு நீர் அருந்த கொடுக்கலாம். என்றாலும் அவர் சில வாய்களே உறிஞ்சுவார். இதனால் வருத்தமடைய வேண்டாம். என்றாலும் நீரை தாதியின் உதவியுடன் அருந்தச் செய்யவும். நீர் அருந்தும் போது சில

வேளைகளில் இருமல் மற்றும் தெளிவற்ற பேச்சும் ஏற்படும்.

சில வேளைகளில் "ice lolly" மற்றும் "ice chips" கொடுப்பது நோயாளிகளுக்கு அருந்த இலகுவாக இருக்கும்.

ஸ்பாஞ்ச்" கொண்டு நோயாளியின் வாயில் நீரை செலுத்தி அருந்த செய்யலாம். அது அவர்களின் விருப்பமான பானமாக கூட இருக்கலாம். இதனை எவ்வாறு செய்யலாம் என்பதை தாதியிடம் அறியவும்.

4. சொட்டு நீர் முறையை பயன்படுத்தலாமா? முடியும். சொட்டு நீர் முறையில் மலட்டு நீர். நரம்பு அல்லது தோலின் அடிப்பாகத்தில் செலுத்தப்படும். ஒருவருக்கு தாகம் எடுத்தால் அவருக்கு சொட்டு நீர் அளிப்பதை தாதி அல்லது மருத்தவர் உறுதி செய்வார். இதனை 24 அல்லது 48 மணி நேரத்திற்கு ஒரு முறை மதிப்பாய்வு செய்வார். இதனால் பக்க விளைவுகள் ஏற்படாமல் இருப்பதையும் மருத்துவர் உறுதி செய்வார்.

இறப்பதற்கு சில நாட்களுக்கு முன்பு ஒருவருக்கு தாகம் எடுக்காது. உடல் உறுப்புகள் செயலிழந்து விடும். இச்சூழலில் சொட்டு நீர் நிறுத்தப்பட்டு வாய் வழி அனைத்தும் செயல்படும்படி செய்வார்.

5. வீட்டில் நாம் சொட்டு நீர் முறையை பயன்படுத்தலாமா?

வீட்டில் சொட்டு நீர் (drip) பயன்பாட்டின் நன்மை தீமைகள் ஆராயப்படும். எத்தகைய சூழலில் பயன்படுத்துவது என்ற முடிவெடுப்பது கடினமானது. அதன் செயல் முறை

தனிநபர் நோயாளிக்கு வழிகாட்டலுக்கு ஏற்ப அமுல்படுத்தப்படும். என்றாலும் வழிநடத்துவதற்கு ஒரு தாதி எப்பொழுதும் உடன் இருக்கும்படி செய்ய வேண்டும்.

6. 'நீர் சொட்டு' முறையில் ஏற்படும் அனுகூலமற்ற நிலை என்ன?

அனுகூலமற்ற நிலை உள்ளது. உயிர் வாழும் இறுதி காலத்தில் உடல் நீர் சொட்டு முறையை ஏற்காது. சில வேளைகளில் அளவுக்கு அதிகமான நீர் உடலில் ஏற்பட்டிருக்கலாம். இது உறுப்பு செயல்பாடுகளை பாதிக்கும். இதனால் சுவாசிக்கும் போது சத்தம் உண்டாகும். மேலும் கை கால்கள் வீக்கம் உண்டாகும்.

7. 'சொட்டு நீர்' கொடுப்பது என முடிவெடுக்கப்பட்டால், அது இறுதியானதா?

இல்லை. மருத்துவரும் தாதியரும் நோயாளியை முறையாக கண்காணித்து முடிவெடுப்பார். நோயாளி கேட்டுக்கொண்டால் சொட்டு நீர் முறை அகற்றப்படும்.

நோயாளி கடுமையான நோயினால் அவதியுற்றால் சொட்டு நீரை அகற்றுவதா இல்லையா என்பதை குடும்ப உறுப்பினருடன் கலந்து ஆலோசித்து முடிவெடுப்பார்.

என்றாலும் ஒருவருக்கு சொட்டு நீர் முறை தொடர்வதா அல்லது நிறுத்துவதா என்பதை அனுபவம் வாய்ந்த மருத்துவரைக் கொண்டே முடிவெடுப்பார். எடுக்கும் முடிவை பரிசீலனை செய்யவும் மருத்துவருக்கு அனுமதியுண்டு.