

## மரண தருவாயில் உள்ளவரை சமாளிக்கும் விதம்

### 1. முன்னுரை

ஒருவரை மரணத்திற்கு இட்டுச் செல்லும் செயல்முறை தனித்துவமானது, ஆனால் பொதுவாக அதன் நடைமுறை பண்புகளின் வழி நாம் ஒருவர் மரண தருவாயில் உள்ளார் என்பதை அறிய முடிகிறது.

அதனை நான்கு பிரிவுகளாகப் பிரிக்கலாம்.

உணவு உட்கொள்வது குறைகிறது.

வெளி உலக தொடர்பை கைவிடுதல்.

சுவாசிப்பதில் மாற்றம்.

மரணத்திற்கு முன்னர் ஏற்படும் மாற்றங்கள்.

### 2. உணவு மற்றும் நீர் உட்கொள்வது குறைகிறது.

மரண தருவாயில் உள்ளவர் நீர் மற்றும் உணவு உட்கொள்வது படிப்படியாக குறைகிறது. உணவு செரிமானம் முறையாக செயல்படாமலும் உணவின் சத்துக்களை உடல் ஏற்றுக்கொள்வதும் குறைகிறது. உடலுக்கு நீர் தேவைப்பட்டாலும் அவர்களால் நீரை அருந்தமுடியாமல் போகிறது. இதனால் நீரிழப்பு எனப்பொருள் படாது. இச்சூழலில் நாம் நோயாளியின் வாயை ஈரப்படுத்துவதோடு உடல்திற்கு தைலம் (lip balm) பூசலாம்.

நோயாளிகளிடையே ஏற்படும் மாற்றங்களை நம்மால் ஏற்றுக்கொள்ள முடியாவிட்டாலும் அவர் மரண தருவாயில் உள்ளார் என்பதை அறிய முடிகிறது. அவர்களின் உடலில் ஏற்படும் மாற்றங்களின் வழி அவர்கள் குண்மடைய சாத்தியமில்லை என்பதை அறியலாம். எனவே உங்களின் அன்பிற்கு பாத்திரமானவருடன் (நோயாளி) நேரத்தை

செலவளிப்பதோடு தொடர்ந்து ஆறுதல் கூறி வர வேண்டும்.

### 3. வெளி உலக தொடர்பை கைவிடுதல்

மரண தருவாயில் உள்ள நோயாளி படிப்படியாக வெளி உலக தொடர்பை கைவிடுவார். அவர் அதிகமாக தூங்குவார். விழித்திருந்தால் அவர் தூங்கி விழுவார். வெளி உலகில் நடக்கும் விஷயங்களை அறிந்து கொள்ள மாட்டார். மேலும் அவர் இயற்கையாகவே அமைதியாகி விடுவார்.

### 4. சுவாசிப்பதில் மாற்றம்

உடலின் செயல்பாடு குறைவதால் அவர்களுக்கு பிராண்வாயுவின் பயன்பாடும் குறைகிறது. சுவாசிக்க சிரமப்படும் ஒருவர் தான் மரண தருவாயில் இருப்பதை உணர்கிறார். என்றாலும் மரணத்தின் இறுதி படிநிலை அவர் சுவாசிப்பதில் சிரமப்படமாட்டார்.

நோயாளி பதற்றம் அடைந்தால் அவர் சுவாசிப்பதில் மேலும் மோசமாகிவிடும். எனவே அவருக்கு அருகில் உள்ள அன்பர் அவரது பதற்றத்தை தணிக்க முற்பட வேண்டும். நோயாளியின் கையைப்பிடித்துக் கொண்டு ஆறுதல் அளிக்க வேண்டும். மரணத்தின் இறுதிப்படி நிலையில் அவர் சுவாசிக்கும் பொழுது முனக்கலும் இருக்கும். இது அவர் நெஞ்சில் சளி அடைத்துக் கொண்டு இரும் முடியாததால் ஏற்படுகிறது. மருந்து கொடுத்து இதனை தவிர்க்க முற்படலாம் அல்லது படுத்திருக்கும் விதத்தை மாற்றலாம். சுவாசத்தின் போது ஏற்படும் சத்தத்தைக் கேட்டு பராமரிப்பாளர்

எமாற்றமடைந்தாலும் நோயாளி இதனால் துயரமடைய மாட்டார்.

### 5. மரணத்திற்கு முன்பு ஏற்படும் மாற்றங்கள்

மரண தருவாயில் (சில நிமிடங்கள்/மணிக்கு முன்பு) சுவாசிக்கும் விதம் மாறும். சுவாசிப்பதில் நீண்ட இடை நிறுத்தம் ஏற்படும். சில வேளைகளில் நெஞ்சுக்கு பதில் வயிறு மேல் தூக்கி கீழிறங்கும், நோயாளிக்கு மூச்சு வாங்கினால் உங்களுக்கு அது துயரத்தை ஏற்படுத்தலாம் ஆனால் மரணம் சம்பவிக்கும் ஒருவருக்கு அவ்வாறு இருக்காது.

மரண தருவாயில் ஒருவர் மிகுந்த மனகுழப்பத்திற்கு ஆளாகலாம். இதனை மருத்துவ உதவியாளர் அறிந்து உங்களிடம் கூறுவார். அதற்கான உடனடி சிகிச்சையும் அளிக்கப்படும். மருத்துவ உதவியாளர் நோயாளியின் அவதியை தணிப்பார். மரணத்திற்கு முன்பு உடலின் தோல் வெளிறிவிடும். மேலும் ஈரப்பசை காணப்படும்.

சிலர் தூக்கத்தில் இருந்து விழிக்காமல் அமைதியாக மரணத்தை தழுவுகின்றனர்.

### நாம் எவ்வாறு உதவலாம்

நமது அன்பிற்கு பாத்திரமான ஒருவரை இழப்பது நமக்கு உண்மையில் மிகுந்த வருத்தத்தை தரும். நாம் செய்வது அறியாமல் தினாற வேண்டி வரும். இத்தருவாயில் மருத்துவமனையில் உள்ள தாதிகள், உதவியாளர்கள் மற்றும் மருத்துவர்கள் உங்களுக்கு வேண்டிய ஆறுதல்களை வழங்கி சமாளிக்கலாம்.

நெஞ்சுமூலம் உங்களது கருத்துக்களை எங்களுக்கு வழங்கி உதவிகரம் நீட்ட அன்புடன் வேண்டுகிறோம்.